XINXING GUANZHUANG BINGDU DAZHONG XINLI FANGHU SHOUCE

正确面对疫情

科学调适心理

管理不良情绪

共同抗击病毒

《华西医学大系》顾问

《华西医学大系》编委会

主 任 委 员

副主任委员

委　　员

秘　书　组

《新型冠状病毒大众心理防护手册》

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

“ ”

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

No.1

-
-
-
-
-

★稳定的生活秩序是我们战胜疫情的基本保证。

No.2

-
-
-

-
-

……

★ 理性平和的社会心态是我们战胜疫情的心理能量。

No.3

-
-
-

★友善互助的社会支持是我们战胜疫情的宝贵资源。

No.4

：

-

-
-
- ……
-

★心理援助是我们战胜疫情的坚实支撑。

依托单位：

支持单位：

2020　1　27

2020

“ ”

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

2020 1 29

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

目 录

第一部分

/ 2

/ 6

第二部分

/ 26

/ 28

第三部分

/ 46

/ 47

附录1 / 81

附录2

/ 82

/ 86

附录3 / 91

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

分

1.

认知：

情绪：

行为：

2.

认知：

情绪：

行为：

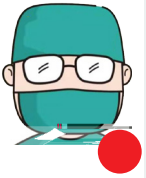
四川科学技术出版社
华西医学出版中心

躯体：

3.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

1.



2.

3.

4.

6.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

7.

8.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

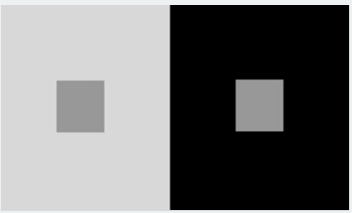
10.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

11.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

12.



四川科学技术出版社
华西医学出版中心

13.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

14.

15.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

第二部分

1.

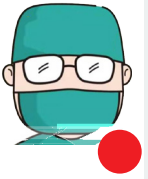
2.

3.

4.

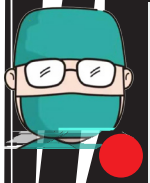
四川科学技术出版社
ç 4 Ý å b Ÿ Ö v

1.

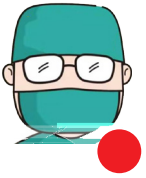


四川科学技术出版社
ç 4 Ý å b Ÿ Ö v

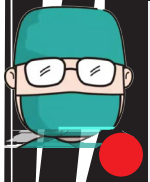
2.



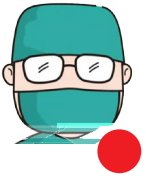
3.



4.

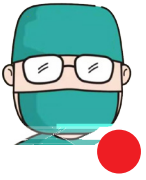


5.



6. “

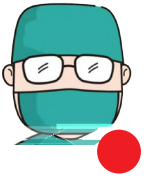
……”



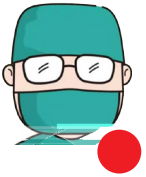
7.

四川科学技术出版社
ç 4 Ý å b Ÿ Ö v

8.

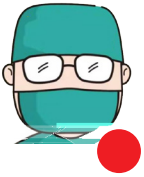


9.



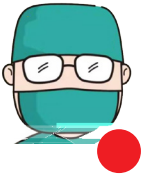
四川科学技术出版社
ç 4 Ý å b Ÿ Ö v

10. 13

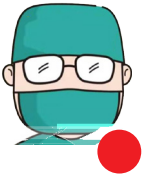


四川科学技术出版社
ç 4 Ý å b Ÿ Ö v

11.

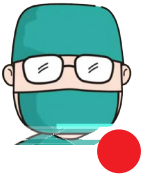


12.



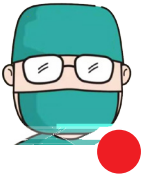
四川科学技术出版社
ç 4 Ý å b Ÿ Ö v

13.



四川科学技术出版社
ç 4 Ý å b Ÿ Ö v

14.

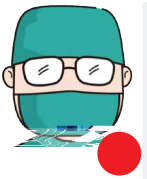


第三部分

总体原则

做法：

1.



四川科学技术出版社
华西医学出版中心

2.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

3.

4.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

5.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

6.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

7.

。

8.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

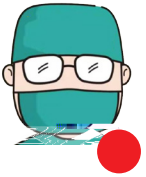
9.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

10.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

11.



12.

?

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

13.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

14.

15.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

16.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

17.

18.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

19.

20.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

21.

“ ”

22.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

23.

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

2

一、组织领导

二、基本原则

三、制定干预方案

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

四、组建队伍

五、工作方式

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

一、确诊患者

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

二、疑似患者

三、医护及相关人员

四、与患者密切接触者（家属、同事、朋友等）

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

五、不愿公开就医的人群

六、易感人群及大众

3

一、病原学特点

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

二、流行病学特点

三、临床特点

四、诊断标准

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

五、临床分型

六、鉴别诊断

七、病例的发现与报告

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

八、治疗

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

九、解除隔离和出院标准

十、转运原则

十一、医院感染控制

四川科学技术出版社
华西医学出版中心

图书在版编目（CIP）数据